

### Henkilötiedot – Personal details

Nimi / Name \_\_\_\_\_  
Henkilötunnus / Social number \_\_\_\_\_  
Katuosoite / Str Address \_\_\_\_\_  
Postinumero / Postal Code \_\_\_\_\_  
Puhelin / Phone \_\_\_\_\_  
Email \_\_\_\_\_

### Lisätietoja – Further details

Oletko aiemmin harjoitellut itsepuolustus-, kamppailu- tai budolajeja?  Kyllä / En

Have you previously done any martial arts?

Mitä ja kuinka kauan? (vuotta, vyöarvo) \_\_\_\_\_

What and how long? (years, degree) \_\_\_\_\_

Onko sinulla sairautta tai vammaa, joka tulee ottaa harjoituksissa huomioon?  Kyllä / Ei

Do you have an illness or injury that we should know of?

Kuvaus, vaikutus, ensiapu \_\_\_\_\_

Description, influence, first aid \_\_\_\_\_

Mistä sait tiedon Wing Tsunista lajina ja sen tarjonnasta Turussa?

Where did you find out about Wing Tsun as an art and us as a club in Turku?

Seinä/lehti-ilmoitus / Wall/Paper-ad (mikä paikka tai lehti) \_\_\_\_\_

Ystävältä / From a friend  WWW (mikä sivu / what site) \_\_\_\_\_

Näytös tai muu tapa / Demo or other (mikä / what) \_\_\_\_\_

Kerro lyhyesti miksi tahdot harjoitella Wing Tsunia \_\_\_\_\_

Tell us briefly why do you want to train Wing Tsun \_\_\_\_\_

### Allekirjoitus / Sign-up

Allekirjoittamalla hyväksyn koulun säännöt / With my signature, I agree the school rules

Paikka ja aika \_\_\_\_\_ Allekirjoitus (alle 18v huoltajalta ja puhelinnumero)

Place and time \_\_\_\_\_ Signature (of a guardian when needed and a phone number)

## Ohjeita aloittamiseen ja lisätiedon hankintaan

Aloittelijan treenivarustus on valkoinen WT-paita ja mustat housut. Sisäkengät puetaan vasta salissa.

1. harjoituskerta: Ilmainen tutustumistunti, jonka jälkeen voit päättää aloitko harjoittelun
2. harjoituskerta: Tuo mukaasi tämä lomake sekä peruskurssimaksun ensimmäinen osa. Saat harjoituspassin, joka pidetään mukana kaikissa harjoituksissa ja seminaareissa. Peruskurssimaksun toinen osa maksetaan 14 päivän kuluessa ensimmäisestä osasta.  
<http://turku.wingsun.fi/harjoitusmaksut>

<http://forum.wingsun.fi>

<http://facebook.com/WingTsunFinland>

## Säännöt

1. Ole kohtelias koulua, harjoittelijoita ja opettajaa kohtaan: Saavu ajoissa, pidä itsesi ja varusteesi puhtaina (vältä pitkiä kynsiä, koruja, vahvaa meikkiä ja hajusteita, sekä tupakointia ennen harjoituksia). Varusteina on oppiasteen mukainen WT-paita (aloittelijoilla valkoinen) sekä mustat housut, sisäkengät on suotavat. Esittele itsesi tuntemattomille ja pidä huoli harjoitusmaksujesi voimassaolosta.
2. Ymmärrä että kyseessä on taistelutaito ja että jokainen saattaa loukata: Harjoitusmaksu EI sisällä vakuutusta eikä kukaan paikallaolijoista ole vastuussa tahattomista vahingoista. Harjoittelijoilta odotetaan kontrollia suorituksissa ja tunteenpurkauksissa.
3. Älä myöhästy tarpeettomasti. Jos tiedät lähteväsi ajoissa, kerro siitä etukäteen, sekä silloin kun olet lähdössä. Ilmoita ohjaajalle, mikäli et pysty tekemään harjoitetta tai jos loukkaannuit. Pyydä lupa poikkeavaan saliin tuloon ja sieltä poistumiseen.
4. Harjoituksissa tehdään vain opetettuja harjoitteita ja keskitytään omaan suoritukseen kovaäänistä rupattelua tai avunhuutoja välttäen. Vanhemmat oppilaat neuvovat nuorempiaan tarvittaessa, mutta ei liikaa. Ota selvää seuraavan oppilasasteen vaatimuksista ja pidä huolta että saat harjoitella myös niitä asioita.