

Turku Wing Tsun  
[turku@wingsun.fi](mailto:turku@wingsun.fi)  
<http://turku.wingsun.fi>  
Puh. 040-5162709

**TIEDOTE**  
**HETI VAPAA**



## **TURKU WING TSUN SAI WOODEN DUMMYN**

Noin kahden vuoden säästämisen jälkeen Turku Wing Tsun sai itselleen vihdoin *muk yan chongin* eli wooden dummyn. Dummy on puu-ukko, jolla on kolme kättä ja yksi jalka.

116 liikkeinen muk yan chong -liikesarja kuuluu lajin edistyneempiin harjoitteisiin. Dummylla voi tehdä myös yksittäisiä harjoitteita kuten yhtäaikaista lyöntiä ja torjuntaa, sekä erilaisia horjutuksia. Dummyn kanssa harjoitellaankin erilaisten liikkeiden rakennetta ja oikeaa suuntimaa, mutta sitä ei hakata kuten säkkiä. Dummyn raajat kulkevat höllästi rungon läpi ja kolisevat liikkuessaan. Oikean kuuloinen ääni onkin yksi teknisesti oikean suorituksen mittari.

Vaikka muissakin kungfu-tyyleissä käytetään wooden dummya, se on ensisijaisesti wing tsun -väline. Dummyn ydin on yli puolitoista metrinen puunrunko, jonka halkaisija on noin 25 senttimetriä. Rungon on oltava oikein kuivunutta kestävä puuta, ja se painaa useita kymmeniä kiloja. Rungon läpi kulkee viisi tarkoin sijoitettua ja suunnattua neliskulmaista reikää, joista kaksi on hyvin lähellä toisiaan. Näiden vaatimusten myötä dummyn hinta ilman kuljetuskustannuksia on keskimäärin 900 euroa.

Turku Wing Tsun on ylpeä aikaansaannoksestaan. Uskomme dummyn toimivan paitsi fyysisenä harjoitteluvälineenä, mutta myös henkisenä symbolina.

---

Wing Tsun kungfu on lyöntipainotteinen kiinalainen taistelutaito. Turku Wing Tsun on harjoitellut Shaolin Dojolla (Nahkurinkatu 4) vuodesta 2005 alkaen. Koulun pääohjaajana toimii Jarno Oksanen. Turku-WT on osa Wing Tsun Scandinaviaa, jonka päämaja on Tanskassa. Laji on käytännönläheinen mutta siinä ei järjestetä kilpailuja.

Lisätietoa: Jarno Oksanen, [jarno@wingsun.fi](mailto:jarno@wingsun.fi), p. 040-5162709 – <http://turku.wingsun.fi>