

Turku Wing Tsun
turku@wingtsun.fi
<http://turku.wingtsun.fi>
Puh. 040-5162709

TIEDOTE
HETI VAPAA



WING TSUN KURSSIT AIKUISILLE 22.8. KELLO 20:30

Turku Wing Tsunin kurssit alkavat viikolla 34. Ensimmäiset harjoitukset pidetään **keskiviikkona 22.8. kello 20:30 – 22:00**. Harjoituspaikkana on **Shaolin Dojo Nahkurinkatu 4**, Konserttitalon tuntumassa.

Wing Tsunin aikuisryhmä sopii kelle tahansa kamppailu- ja itsepuolustuslajeista kiinnostuneelle yli 16-vuotiaalle henkilölle sukupuoleen katsomatta. Vanhin harjoittelijamme on 54-vuotias. Harjoittelu ei vaadi teräksistä kuntoa, pistämätöntä nopeutta, elastista notkeutta eikä rautaista lihasvoimaa.

Viikon muut harjoitukset pidetään perjantaisin (17:30-18:30) ja sunnuntaisin (16:30–17:00). Viikkoharjoitusten lisäksi on mahdollista käydä Helsingissä järjestettävillä seminaareilla, joihin tulee opettaja Tanskasta. Yritämme saada jonkun tanskalaisopettajan käymään myös Turussa. Turku Wing Tsunin pääohjaaja on **Jarno Oksanen**.

Harjoittelijalleen wing tsun antaa mm. itsepuolustustaitoja, koordinaatiota ja itsevarmuutta, sekä silkkaa liikkumisen iloa.

Wing Tsun kungfu on lyöntipainotteinen kiinalainen taistelutaito. Turku Wing Tsun on harjoitellut Shaolin Dojolla (Nahkurinkatu 4) vuodesta 2005 alkaen. Koulun pääohjaajana toimii Jarno Oksanen. Turku-WT on osa Wing Tsun Scandinaviaa, jonka päämaja on Tanskassa. Laji on käytännönläheinen mutta siinä ei järjestetä kilpailuja.

Lisätietoa: Jarno Oksanen, jarno@wingtsun.fi, p. 040-5162709 – <http://turku.wingtsun.fi>