

Turku Wing Tsun
turku@wingtsun.fi
<http://turku.wingtsun.fi>
Puh. 040-5162709

TIEDOTE
HETI VAPAA



WING TSUN KURSSIT JUNIOREILLE 25.8. KELLO 11:30

Turku Wing Tsun aloittaa **juniorien (10-15-vuotiaille) harjoitusryhmän** tiettävästi ensimmäisenä wing tsun -kouluna Suomessa.

Yleensä lajin harjoitteluun vaaditaan vähintään 16 vuoden ikää, sillä laji on hyvin suoraviivainen ja paikoin myös väkivaltainen. Myös lajin hieman teoreettinen lähestymistapa suosii paremmin aikuisia.

Nyt wing tsunia voi myös harjoitella juniori-iässä.

Tanskan mallin mukaan juniorit tekevät perustekniikkaa ja yksinkertaistettuja pariharjoituksia kuitenkin itse lajia vesittämättä. Harjoituksissa otetaan huomioon juniorien keskittymiskyky ja hieman haastavakin koordinaatiokyky. Harjoittelu alkaa leikinomaisilla suoritteilla, mutta koko ajan lajia harjoitellen, jotta puuha ei kääntyisi pelkäksi leikkikouluksi.

Harjoittelu opettaa pitkäjänteisyyttä, koordinaatiota ja sosiaalisia taitoja, sekä itsensä ja toisten kunnioittamista. Tietysti se on myös mukavaa ja valmistaa myöhempää aikuisten ryhmään siirtymistä.

Syyskauden 2007 aikana harjoituksia pidetään kerran viikossa alkaen **lauantaina 25.8. kello 11:30**. Harjoituspaikkana on **Shaolin Dojo Nahkurinkatu 4**, Konserttitalon tuntumassa. Harjoituksia vetää mm jääkiekon juniorityössä kokemusta kerännyt ja ammattitaitoinen **Sami Stenros**.

Wing Tsun kungfu on lyöntipainotteinen kiinalainen taistelutaito. Turku Wing Tsun on harjoitellut Shaolin Dojolla (Nahkurinkatu 4) vuodesta 2005 alkaen. Koulun pääohjaajana toimii Jarno Oksanen. Turku-WT on osa Wing Tsun Scandinaviaa, jonka päämaja on Tanskassa. Laji on käytännönläheinen mutta siinä ei järjestetä kilpailuja.

Lisätietoa: Jarno Oksanen, jarno@wingtsun.fi, p. 040-5162709 – <http://turku.wingtsun.fi>